



Hola a tod@s

Por fin estamos de vuelta!!!

Esta semana estamos preparando todo lo necesario para que el próximo martes 12 de mayo Nariansalud pueda de nuevo abrir sus puertas de una manera segura.

Os contamos que arrancaremos de manera progresiva, e iremos abriendo camino según necesidades de trabajo.

Mientras dure el estado de alarma será imprescindible **pedir cita previa por correo electrónico o por teléfono**, y abstenerse de acudir en persona al centro a informarnos, puesto que no podremos atenderos en la recepción debido a las medidas de seguridad.

Nuestro **horario de apertura será variable**. Ya que vamos a comenzar abriendo una sola agenda de citas por día para evitar el contacto en recepción. Las agendas de trabajo que se van a abrir son únicamente las de Laura y Mercedes por ahora.

Las clases colectivas no pueden reiniciarse aún, pero estamos pensando en soluciones. Os daremos más información al respecto lo antes posible.

A continuación pasamos a explicaros detalladamente las medidas que vamos a tomar siguiendo las recomendaciones publicadas en el BOE por el bien de todos:

Cada paciente que acuda al centro:

- Deberá traer su propia mascarilla.
- Al entrar al centro será obligatorio retirar los guantes, caso de que los traigáis puestos, y desinfectarse las manos (para ello encontraréis solución alcohólica en la recepción).
- También será necesario limpiar las suelas de los zapatos, para ello encontrareis un empapador en el suelo con solución desinfectante que deberéis pisar durante al menos 30 segundos y otro donde poder secaros.
- A excepción de niños o personas vulnerables, preferiríamos que no vinieseis acompañados.
- Solo hemos mantenido en recepción una silla de plástico para poder desinfectarla con facilidad. Junto a ella encontrareis un termómetro, desinfectado con el que poder tomaros la temperatura.
- Una vez que entréis en la sala de tratamiento veréis que todo el material a usar está limpio y dispuesto para su uso. Además hemos retirado casi todos los objetos decorativos para poder desinfectar con facilidad la sala entre paciente y paciente.

- En cuanto a los bonos de tratamiento que normalmente firmáis, ahora serán firmados por el fisio, pero siempre con el paciente delante. Y se realizará dentro de la misma sala de tratamiento, así como la agenda de la próxima cita si fuese necesario.
- Así mismo, os pedimos que se intente evitar el uso del aseo, a no ser que sea imprescindible, y siempre será desinfectado tras su uso. Y solo uno de ellos estará disponible, el otro se mantiene de uso privado del centro.

Por nuestra parte:

- Realizaremos exhaustivos trabajos de limpieza y desinfección de todas las superficies a diario.
 - Favoreceremos en todo momento la ventilación del centro con aire natural.
- Entre paciente y paciente toda la sala será debidamente desinfectada. Para ello dejaremos media hora libre tras cada tratamiento para airear y limpiar. En este sentido os pedimos que no acudáis con más de 5 minutos de antelación a vuestra cita, así como que seáis puntuales a la hora de salir del centro.
- En cuanto a la ropa que usamos (sábanas y toallas y cojines) será cambiada con cada paciente, y será lavada a alta temperatura y con detergentes apropiados. De esta forma evitaremos abusar de los materiales desechables, minimizando los residuos generados.
 - Los fisios iremos uniformados con los debidos equipos de protección (mascarillas, gafas o mampara facial, gorro y una casaca de tela que será cambiada también en cada tratamiento).
- Lavaremos nuestras manos justo antes de comenzar a trataros en vuestra presencia, con jabón y alcohol, así como al terminar el tratamiento.
 - En la sala de espera encontrareis una hoja donde os informaremos de la temperatura que teníamos al comenzar a trabajar ese mismo día.

Y por último, os rogamos que si tenéis o habéis tenido: fiebre o febrícula, dolor abdominal, tos, mocos, pérdida de olfato o gusto, dolor corporal en general, diarrea o vómitos os abstengáis de venir al centro y anuléis vuestra cita.

Gracias por vuestra colaboración y comprensión, aunando fuerzas superaremos esta situación.

Un fuerte abrazo